

Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 9 vom 26.02. - 01.03.2024 Wir liefern auch aus

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Nackenbraten, Soße, Kartoffeln, grüne Bohnen	8,70	Putenrahmgulasch mit Reis oder Kartoffeln und Rosenkohl	8,40	Spaghetti Bolognese mit Rinderhack, geriebener Hartkäse	6,50	2 gebratene Heringe, Bratkartoffeln, Salatbeilage	7,90	Geräucherter Schinkenspeck oder Kochschinken, Schwarzwurzeln gestovt, Kartoffeln	8,90
1-9		1-7		1-7		1-3-4-7-B-C		1-7-B-C-E	
Hühnercremesuppe, dazu Brötchen	5,50	Currywurst mit Pommes	6,50	La Flute Käse - Kochschinken-Tomate und Zwiebeln	6,50	Nackensteak, geschmorte Zwiebeln, Bratkartoffeln oder Pommes, Salatbeilage	8,60	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	7,00
1-7-9		B-C-E		1-7-B-C		1-3-7-11-B-C		3-B-C	
Schnitzel Holsteiner Art mit Spiegelei, braune Soße, Kartoffeln oder Pommes, Salatbeilage	8,90	Schnitzel in Leinsamenpanade, braune Soße und Kartoffeln oder Pommes, Salatbeilage	8,40	Cordon Bleu hausgemacht, dazu Blumenkohl Sauce a la Hollandaise, Kartoffeln oder Pommes	8,90	Jägerschnitzel, Kartoffeln oder Pommes, buntes Gemüse	8,60	Schnitzel - Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	8,40
1-3-7-9-11		1-3-9-11		1-3-7-11-B-C		1-3-7-9-11		1-3-7-11	
<u>Vegane</u> Reispfanne mit buntem Gemüse	4,50	Linsengemüse mit Tomate, dazu Kartoffeln	4,00	Spaghetti, Bolognese Art <u>Vegan</u> oder <u>Vegi</u> mit geriebenem Hartkäse	5,00	Kohlrabi- Möhren- Kartoffel - Eintopf <u>Vegan</u> oder mit einer Kochwurst	4,00	Spaghetti, dazu Spinat mit Knobi <u>Vegan</u> oder <u>Vegi</u> mit geriebenem Hartkäse	4,50
oder mit 3 Hähnchennuggets	6,00	<u>Vegan</u> oder mit Geflügelwürstchen	5,50	1-7		9-B-C	6,00	1-7	
1-6-9		9-10-B-C		1-3-7-10		1-3-7		1-7	
5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	5,20	Gemüsefrikadelle hausgemacht, Kartoffelpüree, Apfel – Möhrensalat	5,60	3 gekochte Eier, dazu Senfsoße, Kartoffeln und rote Bete	5,60	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	5,20	Rührei, Bechamellkartoffeln mit Petersilie, Möhrengemüse	5,60
<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>	
1-3-7		1-3-7-9-11		1-3-7-10		1-3-7		1-7	

Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste
 25746 Heide Rungholtstraße 9
 Tel: 04 81 **12 61 02 22**
 Fax: 04 81 42 13 123

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h
 Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h
 Freitag bis 14:00 h
 Speiseplan auch auf www.kantinesabine.de

