

# Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 6 vom 02.02. - 06.02.2026 *Wir liefern auch aus*

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

| Montag   | €            | Dienstag   | €            | Mittwoch   | €            | Donnerstag  | €     | Freitag   | €            |
|--|--------------|--|--------------|--|--------------|---|-------|---|--------------|
| Kaninchenkeule<br>in Specksenfsoße,<br>Kartoffeln<br>und grüne Bohnen              | 9,90         | Putengulasch<br>mit Paprika,<br>und Kartoffeln<br>oder Reis  | 9,90         | Wurzelschmaus<br>mit Kasseler Nacken<br>und einer Kochwurst<br>oder mit<br>drei Spiegeleier            | 9,90<br>6,50 | Seelachsfilet<br>im Eimantel,<br>Kartoffeln,<br>helle Kräutersoße<br>und Möhrengemüse                     | 9,90  | Krakauer XL,<br>gestovte Steckrübe<br>und Kartoffeln,<br>oder mit Pommes  | 9,50         |
| 1-10-B-C   |              | 1  |              | 1-3-7-B-C  |              | 1-3-4-7   |       | 1-7-B-C-E   |              |
| La Flute<br>Käse - Schinken- Tomate<br>und Zwiebeln                                | 8,50         | Currywurst<br>mit Pommes   | 8,50         | Kartoffel -<br>Kaisergemüse - Auflauf<br>mit Kochschinken<br>und Käse überbacken                       | 7,50         | Spaghetti Bolognese<br>mit Rinderhack,<br>dazu geriebener Käse  | 8,50  | Bauernfrühstück<br>mit Schinkenspeck<br>und Gewürzgurke   | 8,50         |
| 1-7-B-C  |              | B-C-E  |              | 1-7-B-C  |              | 1-7   |       | 3-B-C   |              |
| Schnitzel -<br>Wiener Art<br>mit Pommes,<br>Chinakohl mit<br>Honig-Senf - Dressing | 9,50         | Schnitzel paniert<br>mit Champignons<br>und Zwiebeln geschmort,<br>Kartoffeln, braune Soße,<br>oder Pommes | 10,50        | Hausgemachtes<br>Cordon Bleu,<br>braune Soße und Kartoffeln,<br>Erbsen und Wurzeln,<br>oder mit Pommes | 10,50        | Paniertes Schnitzel<br>mit geschmorten Zwiebeln,<br>Bratkartoffeln,<br>dazu Krautsalat<br>oder mit Pommes | 10,50 | Röstzwiebel-Schnitzel<br>braune Soße und Kartoffeln,<br>Kohlrabi,<br>oder mit Pommes                                    | 9,90         |
| 1-3-7-11   |              | 1-3-7-11   |              | 1-3-7-11-B-C   |              | 1-3-7-11-B-C  |       | 1-3-9-11  |              |
| Reispfanne<br>mit Juliennegemüse<br><u>Vegan</u><br>oder mit<br>Hähnchenstreifen   | 5,00<br>7,00 | Currykohl,<br>dazu Kartoffeln<br><u>Vegan</u><br>oder mit<br>zwei Kochwürsten                              | 5,00<br>8,00 | Gebratene Nudeln<br>mit Gemüse<br><u>Vegan</u><br>oder mit<br>3 Hähnchen – Nuggets                     | 5,00<br>6,50 | Spaghetti<br>a la Bolognese<br>mit veganem Hack,<br><u>Vegan</u>  | 8,50  | Erdnusseintopf,<br>mit Weißkohl, Möhre, Paprika<br>Kidneybohnen, dazu Reis<br><u>Vegan</u> oder mit<br>Hähnchenstreifen | 5,00<br>7,00 |
| 9  |              | 1-9-B-C  |              | 1-9  |              | 1-6   |       | 8   |              |
| Kaiserschmarrn<br>mit Vanillesoße<br><u>Vegi</u>                                   | 5,50         | Kartoffelspalten<br>aus dem Ofen,<br>Kräuterquark<br>und Apfelmöhrensalat<br><u>Vegi</u>                   | 6,00         | Hausgemachte<br>Buttermilchsuppe<br>mit Griesklößchen<br><u>Vegi</u>                                   | 6,50         | Rühreier,<br>dazu Porree gestovt<br>und Kartoffeln<br><u>Vegi</u>   | 6,50  | Gemüsecremesuppe<br>mit Brötchen<br><u>Vegi</u><br>oder mit<br>Geflügelklößchen   | 4,50<br>6,50 |
| 1-3-7  |              | 1-7  |              | 1-3-7  |              | 1-3-7   |       | 1-3-7-9   |              |

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste  
25746 Heide Runholtstraße 9  
Tel: 04 81 **12 61 02 22**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h  
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag bis 14:00 h

mail : sbartuschat@t-online.de

Speiseplan auch auf [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

