

# Kantine Sabine Berliner Straße 46

## Speiseplan Woche 47 vom 18.11-22.11.2019

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Steckrübenschmaus mit 2 Kochwürsten oder mit einem Schusterkotelett	5,80	Eisbein mit gelben Erbsenpüree, Röstzwiebeln, Sauerkraut dazu Kartoffeln	5,80	Schweinebraten Soße, Kartoffeln und grüne Bohnen	6,30	Seelachsfilet im Backteig mit Meerrettichsoße, oder Dillsoße Kartoffeln und Gurkensalat	6,50	Hausgemachte Frikadellen, Soße, Kartoffeln und Buttergemüse	5,80
1-3-7-9-B-C		B-C		1-3-7-9-10		1-3-4-7-9		1-3-7-9-10-11	
Blumenkohl-cremesuppe <u>Vegi</u> oder mit hausgemachten Fleischklößchen, dazu Brötchen	3,60 4,00	3 Gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffeln <u>Vegi</u>	4,80	Spaghetti mit Petersilienpesto, geriebener Käse und Tomatensalat <u>Vegi</u>	4,60	Gemüsefritatta mit Erbsen, Möhren, Schwarzwurzeln, mit Käse überbacken dazu Magerquarkdipp <u>Low-Carb+ Vegi</u>	4,80	Tomatensoße, dazu Nudeln und Salatbeilage	4,40
1-3-7-10-11		1-3-7		1-7		3-7		1	
Bratheringsfilets süß-sauer eingelegt, dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage	6,30	Champignons in Frischkäsecreme mit Tomatenstückchen, dazu Baguette <u>Vegi</u>	5,20	Schwarzsauer hausgemacht, dazu Kartoffeln und Griesklöße, Sirup	5,80	Hühnersuppe mit Griesklößchen und Kartoffeln	4,20	<b>Alle Menüs auch zum Mitnehmen</b>	
1-3-4-7-B-C		1-7		1-3-7		1-3-7-9			
Röstzwiebelschnitzel, dazu Bratkartoffeln und Erbsen und Wurzeln	6,50	Schnitzel in Senfpanade mit hausgemachter Kartoffelsalat	6,50	Hausgemachtes Pizzaschnitzel, gefüllt mit Salami, Tomate und Käse, dazu Bratkartoffeln oder Pommes	6,50	Rinderleber, Geschmorte Zwiebeln, Kartoffelpüree dazu Apfelmus	6,00	Schnitzel in Kartoffelpanade, Bratkartoffeln, und Buttergemüse	6,30
1-3-7-11-B-C		1-3-7-10-11-B-C		1-3-7-11-B-C		1-7		1-3-7-11-B-C	
Schinkenbratwurst mit Pommes	4,40	Currywurst mit Pommes	4,60	6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes	4,60	Schnitzel Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	6,30	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	5,40
9-10-B-C-D		B-C-E		1-3		1-3-7-11		3-B-C	

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Kantine Sabine 25746 Heide  
Berliner Straße 46

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag 11:00 h bis 13:00 h

Tel: 04 81 42 12 75 05

homepage: [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

Fax: 04 81 42 13 123

Mail : [sbartuschat@t-online.de](mailto:sbartuschat@t-online.de)