

# Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 44 vom 26.10. - 30.10.2026 Wir liefern auch aus

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

| Montag                                                                                                      | €     | Dienstag                                                                                                              | €    | Mittwoch                                                                                                   | €     | Donnerstag                                                                                                       | €     | Freitag                                                                                      | €            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Zwei Matjesfilets, hausgemachte Hausfrauensoße, Bratkartoffeln Salatbeilage<br>1-3-4-7-10-B-C               | 9,90  | Frikadellen, Kartoffeln und gestovte Bohnen, oder mit Pommes<br>1-3-7-10-11                                           | 9,90 | Putenoberkeule, Kartoffeln und Soße, Rosenkohl oder Möhrengemüse<br>1                                      | 10,50 | Eine Scholle mit Speckstippe, Kartoffelpüree und frischer Gurkensalat mit Joghurt-Zitronen-Dressing<br>1-4-7-B-C | 11,50 | Hausgemachtes Sauerfleisch, Remoulade, Bratkartoffeln und Salatbeilage<br>3-7-10-B-C-E       | 9,90         |
| Currywurst mit Pommes<br>B-C-E                                                                              | 8,50  | La Flute Käse - Schinken- Tomate und Zwiebeln<br>1-7-B-C                                                              | 8,50 | Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, dazu Reis oder Kartoffeln<br>1-7                                       | 8,50  | Chilli con Carne mit Rinderhack, dazu Reis oder Kartoffeln<br>1                                                  | 8,50  | Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke<br>3-B-C                                   | 8,50         |
| Hausgemachtes Cordon Bleu, Kartoffeln, helle Soße und Blumenkohl, oder mit Pommes<br>1-3-7-9-11-B-C         | 10,50 | Schnitzel in Cornflakespanade, Kartoffeln, gestovte Bohnen, oder mit Pommes<br>1-3-7-11                               | 9,90 | Schnitzel in Kartoffelpanade, Kartoffeln und braune Soße, dazu Bohnensalat, oder mit Pommes<br>1-3-9-10-11 | 9,90  | Paniertes Schnitzel, Kartoffeln und braune Soße, Kohlrabi gedünstet, oder mit Pommes<br>1-3-7-11                 | 9,90  | Paniertes Schnitzel, braune Soße, Kartoffeln, Erbsen und Möhren, oder mit Pommes<br>1-3-9-11 | 9,90         |
| Nudeln und Tomatensoße, bunte Salatbeilage<br><u>Vegan</u><br><u>Vegi</u><br>mit geriebenem Hartkäse<br>1-7 | 5,00  | Linsencurry mit Kokosmilch, Kichererbsen und Möhren, dazu Kartoffeln<br><u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen<br>1-9 | 5,00 | Bunte Reispfanne mit Gemüse<br><u>Vegan</u><br>oder mit Hähnchenstreifen<br>1-9                            | 5,00  | Möhren-Paprika-Curry mit Kokosmilch, dazu Reis oder Kartoffeln<br><u>Vegan</u><br>oder mit 3 Nuggets<br>1        | 5,50  | Nudelpfanne Asia Art mit Gemüse<br><u>Vegan</u><br>oder mit Hähnchenstreifen<br>1-6-9        | 5,00         |
| Drei Gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffeln und Rote Bete<br><u>Vegi</u><br>1-3-7-10                           | 5,50  | Hausgemachte Gemüsebratlinge, Kartoffelpüree und Gurkensalat<br><u>Vegi</u><br>1-3-7-11                               | 6,00 | Hausgemachte Fliederbeersuppe mit Griesklößchen und Apfelstückchen<br><u>Vegi</u><br>1-3-7                 | 7,50  | Zwei hausgemachte Eierpfannkuchen mit Apfelmus<br><u>Vegi</u><br>1-3-7                                           | 5,00  | Kürbis – Cremesuppe mit Brötchen<br><u>Vegi</u><br>oder mit Fleischklößchen<br>1-3-7-9-10-11 | 4,50<br>6,50 |

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste  
25746 Heide Rungholtstraße 9  
Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag  
Warme Küche  
Freitag

08:00 h bis 15:00 h  
11:00 h bis 14:00 h  
bis 14:00 h

Speiseplan auch auf [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

