

Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 43 vom 19.10. - 23.10.2026 *Wir liefern auch aus*

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Nackenbraten, Kartoffeln und Soße, Apfelrottkohl oder Rosenkohl 1-9	9,90	Hackbraten, Kartoffeln und Weißkohl gestovt, oder mit Pommes 1-3-7-10-11	9,90	Hausgemachter Spießbraten, Bratkartoffeln, Remoulade, bunter Salat 3-7-10-B-C	9,90	Seelachsfilet in Ei gebraten, dazu hausgemachter Kartoffelsalat 1-3-4-7-10	10,50	Tikka Masala, Hähnchen in Sahnesoße indische Art mit Gemüse, dazu Reis oder Kartoffeln 1-6-7	9,90
Currywurst mit Pommes B-C-E	8,50	Wurstgulasch mit Gemüse, dazu Nudeln oder Kartoffeln 1-9-10-B-C	8,50	Zwei Fischfrikadellen, Kartoffeln und Remoulade, Salat mit Zitronendressing 1-3-4-7-10	8,50	Ein Paar Wiener Würstchen, dazu hausgemachter Kartoffelsalat 1-3-7-10-B-C	8,50	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke 3-B-C	8,50
Paniertes Schnitzel Kartoffeln und Soße, Apfelrottkohl oder Rosenkohl oder mit Pommes 1-9	9,90	Paniertes Kräuterschnitzel, Kartoffeln und braune Soße, Salatbeilage oder mit Pommes 1-3-7-11	9,90	Jägerschnitzel, Kartoffeln, grüne Bohnen, oder mit Pommes 1-3-7-9-11	9,90	Hausgemachtes Cordon Bleu, Kartoffeln und braune Soße, Blumenkohl oder mit Pommes 1-3-7-9-11-B-C	10,50	Paniertes Schnitzel, dazu Kartoffeln, Erbsen und Möhren gestovt, oder Pommes 1-3-7-11	9,90
Chilli sin Carne <u>Vegan</u> dazu Reis oder Baguette-Brot 1	6,50	Kichererbsengemüse mit Tomate, dazu Kartoffeln <u>Vegan</u> oder mit Geflügelwürstchen 9-10-B-C	4,00 6,00	Spaghetti mit Paprika – Knobi - Kokossoße und Cashewkerntopping <u>Vegan</u> 1	4,50	Bunte Reispfanne mit Gemüse <u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen 1-9	5,00 7,00	Gurkentopf mit Tomate und Zucchini, dazu Reis oder Kartoffeln <u>Vegan</u> oder mit Geflügelbällchen 1-3-7-10	5,00
Brokkolicremesuppe mit Brötchen <u>Vegi</u> oder mit Geflügelklößchen 1-3-7-9	5,00 7,00	Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen, dazu Kräuterquark und Salatbeilage <u>Vegi</u> 7	5,50	Hausgemachte Buttermilchsuppe mit Griesklößchen <u>Vegi</u> 1-3-7	6,50	Grießflammerie mit Fruchtcocktail Zimt – Zucker <u>Vegi</u> 1-7	4,50	Eine Pizza Margherita <u>Vegi</u> oder Salami 1-7-B-C	5,00 6,00

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste
25746 Heide Rungholtstraße 9
Tel: 04 81 **12 61 02 22**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h
Freitag bis 14:00 h

mail : sbartuschat@t-online.de

Speiseplan auch auf www.kantinesabine.de

