

Kantine Sabine Berliner Straße 46

Speiseplan Woche 37 vom 09.09. -13.09.2019

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Geflügelragout mit Erbsen und Schwarzwurzeln, dazu Reis oder Kartoffeln	5,80	Spagetti Bolognese mit Putenhackfleisch, geriebener Hartkäse	5,40	Hähnchenschnitzel Piccata mit Hartkäsepanade, dazu Reis mit Tomatensugo	6,50	Seelachsfilet im Kräutereimantel, Kartoffelpüree und Kaisergemüse	6,50	Schnitzel in Käsepanade, und Buttergemüse, Pommes oder Bratkartoffeln	6,50
1-7-9		1-7-9		1-3-7-11		1-3-4-7		1-3-7-11-B-C	
Milchreis mit warmen Kirschen und Zimtucker <u>Vegi</u>		Sojageschnetzeltes Asia Art, Möhre, Paprika, Gemüsezwiebel, dazu Reis	5,20	Linsenfrikadellen dazu Sour-Creme und Salat	5,20	Gratiniertes Gemüse mit Möhre, Paprika und Kartoffeln	5,40	Championonrahmsoße mit Spätzle und Salatbeilage	5,00
Teller 2,60 Schüssel 4,80 7		<u>Vegan + Fettarm</u> 1-6		<u>Vegi + Fettarm</u> 1-3-7-9-11		<u>Vegan + Fettarm</u> oder mit Kräuterquarkdipp 7		1-3-7	
Kichererbsen - Eintopf	3,60	Spargelcremesuppe mit Fleischklößchen und Brötchen		Hausgemachte Buttermilchsuppe mit Griesklößchen	4,40	Backobstsuppe mit Grießklößchen	3,80	Alle Menüs auch zum Mitnehmen	
oder mit Würstchen	4,00	Teller / Schüssel 2,60 / 5,00		<u>vegetarisch</u>		<u>Vegi</u>			
9-B-C		1-3-7-9-10-11		1-3-7		1-3-7			
Schnitzel in Sesampanade, braune Soße dazu Kartoffeln oder Pommes, Erbsen und Wurzeln	6,30	Jägerschnitzel, Champignonrahmsoße, Kartoffeln, oder Pommes und Salatbeilage	6,50	Riesenkrauer, dazu Bechamelkartoffeln und Apfel-Möhrensalat	5,60	Braten kalt aufgeschnitten mit Bratkartoffeln, Remoulade und Salatbeilage	6,10		
1-3-7-9-11		1-3-7-11		1-3-7-9-B-C-E		1-3-7-B-C			
Schinkenbratwurst mit Pommes	4,40	Currywurst mit Pommes	4,60	6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes	4,60	Schnitzel Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	6,30	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	5,40
9-10-B-C-D		B-C-E		1-3		1-3-7-11		3-B-C	

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Kantine Sabine 25746 Heide
Berliner Straße 46

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11:00 h bis 14:00 h
Freitag 11:00 h bis 13:00 h

Tel: 04 81 42 12 75 05

homepage: www.kantinesabine.de

Fax: 04 81 42 13 123

Mail : sbartuschat@t-online.de