

# Kantine Sabine Berliner Straße 46

## Speiseplan Woche 33 vom 12.08. - 16.08.2019

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Hühnerfrikassee mit Schwarzwurzeln und Möhren, Reis oder Kartoffeln	5,80	5 kleine Rostbratwürstchen, mildes Sauerkraut mit Ananas, dazu Stampfkartoffeln	5,80	Spagetti, Tomatensoße mit gemischtem Hackfleisch und geriebener Käse, Salatbeilage	5,60	Seelachsfilet im Eimantel, Kartoffelpüree und Erbsen	6,50	Rindergulasch mit Champignons und Paprika, dazu Kartoffeln oder Spätzle, Gewürzgurkensalat	6,50
1-7-9		1-3-9-10		1-7		1-3-4-7		1-3	
Kichererbseneintopf mit Kartoffelstückchen <u>Vegan</u>	3,60	Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen, dazu Schnittlauchquark und gemischter Salat <u>Vegi + Fettarm</u>	4,80	Spaghetti mit Petersilienpesto, geriebener Käse und Tomatensalat <u>Vegi</u>	4,60	Linsenfrikadellen dazu Kräuterquarkdipp und Salat <u>Vegi</u>	5,20	Möhrencremesuppe <u>Vegi</u> oder mit Geflügelwurststückchen, dazu Brötchen	3,60
9		7		1-7		1-3-7-9-11		1-3-7-9-10-B-C	
Leberkäse aus der Pfanne, Spitzkohl gestovt und dazu Kartoffeln	5,80	Bunte Eblypfanne mit Hähnchenstreifen, Möhren, Zwiebeln und Paprika, dazu Schnittlauchquark <u>Fettarm</u>	5,20	Hausgemachtes Pfannengyros, Tzatziki, Pommes oder Tomatenreis, Salat	6,30	2 halbe Hausgemachte gefüllte Paprika mit gemischtem Hackfleisch, Soße, dazu Reis oder Kartoffeln	6,00	<b>Alle Menüs auch zum Mitnehmen</b>	
1-3-7-9-10-B-C		1-7		7		1-3-7-9-10-11-B-C			
Schnitzel, Balkansoße, Pommes oder Reis, Salatbeilage	6,30	Schnitzel paniert mit Röstzwiebeln, dazu Bratkartoffeln oder Kartoffelrösties, Soße, Salatbeilage	6,30	Schnitzel Holsteiner Art mit einem Spiegelei, Pommes oder Bratkartoffeln und Salatbeilage	6,50	Nacken und Bratwurst mit hausgemachtem Kartoffelsalat	7,50		
1-3-7-9-11		1-3-7-11-B-C		1-3-7-11-B-C		1-3-7-B-C			
6 Hähnchennuggets, dazu Pommes	4,60	Hamburger XXL Frisch gemacht mit ca. 10 min Wartezeit	4,90	Currywurst mit Pommes	4,60	Schnitzel Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	6,30	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	5,40
1-3		1-3-10		B-C-E		1-3-7-11		3-B-C	

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Kantine Sabine 25746 Heide  
Berliner Straße 46

Tel: 04 81 **42 12 75 05**

Fax: 04 81 42 13 123

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag 11:00 h bis 13:00 h

homepage: [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

Mail : [sbartuschat@t-online.de](mailto:sbartuschat@t-online.de)