

Erste Woche Sommerferien

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Zwei Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Soße, oder mit Pommes, Erbsen und Möhren	8,20	Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis oder Kartoffeln	7,80	2 Matjesfilets, grüne Bohnen gestovt, dazu Kartoffeln	8,50	Seelachsfilet im Backteig hausgemacht, Kartoffelpüree und Remoulade, Salatbeilage	8,50	Hausgemachter Spießbraten, Bratkartoffeln und Krautsalat	8,50
1-7-9		1-7-9		1-4-7		1-3-4-7-10		1-3-7-10-B-C	
Currywurst mit Pommes	7,00	2 Spiegeleier, Rahmspinat und Kartoffeln <u>Vegi</u>	5,60	Hähnchencurryrahm mit Zwiebeln, Erbsen, dazu Reis oder Kartoffeln	8,40	6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes	6,00	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	7,00
B-C-E		1-3-7		1-7		1-3		3-B-C	
Paniertes Schnitzel, braune Soße und Kartoffeln, oder mit Pommes, Salatbeilage	8,60	Schnitzel - Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	8,50	Cordon Bleu hausgemacht, Kartoffeln und helle Soße, oder mit Pommes, Blumenkohl	9,30	Senfschnitzel, braune Soße und Kartoffeln, oder mit Pommes, buntes Gemüse	8,60	Potatoe - Schnitzel Spezial, Bratkartoffeln oder mit Pommes, Salatbeilage	8,90
1-3-7-9-11		1-3-7-11		1-3-7-11-B-C		1-3-9-10-11		1-3-7-11-B-C	
Tomatencremesuppe mit Mehlklößchen, dazu Brötchen <u>Vegi</u> oder mit Geflügelfleischklößchen	4,00 5,50	Linsen Dal Indische Art mit Kokosmilch und Curry, dazu Reis oder Kartoffeln <u>Vegan</u>	4,80	3 American Pan Cakes, dazu Apfelmus und Zimtucker	4,60	Gemüsefrikadellen hausgemacht, Kartoffelpüree, Erbsen und Remoulade	5,20	Pizza Margherita oder mit Salami	5,50 6,00
1-3-7-9-B-C				1-3-7		1-3-7-9-10-11		1-7-B-C	

Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste
25746 Heide Rungholtstraße 9
Tel: 04 81 **12 61 02 22**
mail : sbartuschat@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h
Freitag bis 14:00 h

Speiseplan auch auf www.kantinesabine.de