

# Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 3 vom 12.01. - 16.01.2026 Wir liefern auch aus

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
2 Hähnchenkeulen, Kartoffeln und Soße, Leipziger Allerlei, oder mit Pommes	9,50	Rindergulasch mit Champignons, Spiralnudeln oder Kartoffeln, Gewürzgurke	10,90	Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst, auf Wunsch mit Schweinebacke dazu Kartoffeln, oder mit Bratkartoffeln	9,90 10,90	Seelachsfilet im hausgemachtem Backteig, dazu Kartoffelsalat	9,90	Leberkäse mit Kartoffelpüree, Röstzwiebeln und Sauerkraut, oder mit Pommes	8,50
1		1		10-B-C		1-3-4-7-10		7-B-C-E	
Currywurst mit Pommes	8,50	Straßburger Wurstsalat hausgemacht mit Bratkartoffeln	8,50	6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes	7,00	Deftiger Kohleintopf mit Kartoffeln, Kasseler und Kochwurst	7,50	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	8,50
B-C-E		7-B-C-E		1-3		1-9-B-C		3-B-C	
Schnitzel paniert mit Champignons und Zwiebeln geschmort, braune Soße und Kartoffeln, oder mit Pommes	10,50	Paniertes Kräuterschnitzel, dazu Bratkartoffeln und buntes Gemüse, oder mit Pommes	9,90	Schnitzel - Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	9,50	Hausgemachtes Cordon Bleu, Kartoffeln mit heller Soße und Blumenkohl, oder mit Pommes	10,50	Jägerschnitzel, Kartoffeln, Salatbeilage, oder mit Pommes	9,90
1-3-11		1-3-11-B-C		1-3-7-11		1-3-7-11-B-C		1-3-7-9-11	
Frische Erbsen-Kokoscremesuppe, dazu Brötchen	4,50	Nudeln und Tomatensoße, Salatbeilage	5,50	Kartoffel – Linsentaler hausgemacht, Reis, Soße, Apfel - Möhrensalat	6,50	Curryreispfanne mit Gemüse und Falafelbällchen	6,50	Gefüllte Paprika mit <u>veganem</u> Hack und Couscous, Tomatensoße und Reis oder Kartoffeln	8,50
<u>Vegan</u> oder mit Geflügelwürstchen	6,50	mit geriebenem Käse <u>Vegi</u>		<u>Vegan</u>		<u>Vegan</u>		1-6	
1-9-B-C		1-7		1-6-9		1-9			
Kartoffelspalten aus dem Ofen, Kartoffelcreme und Salatbeilage	6,50	3 gekochte Eier, dazu Senfsoße, Kartoffeln und rote Bete	6,50	Kartoffel- Rosenkohl - Auflauf mit Hirtenkäse und Käse überbacken	6,50	Grießflammerie mit Pfirsichwürfel und Zimt – Zucker	4,50	4 hausgemachte Reisfrikadellen, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	6,50
<u>Vegi</u> oder mit Hähnchenstreifen	8,50	<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>		<u>Vegi</u>	
1-3-7-10		1-3-7-10		1-7		1-7		1-3-7-11	

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste  
25746 Heide Runholtstraße 9  
Tel: 04 81 12 61 02 22

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h  
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag bis 14:00 h

mail : sbartuschat@t-online.de

Speiseplan auch auf [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)