

# Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 28 vom 06.07. -10.07.2026 *Wir liefern auch aus*

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Rinderleber, geschmorte Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree, Apfelmus 1-7	9,90	Krakauer XL, Kartoffeln und braune Soße, Kohlrabi gedünstet oder mit Pommes 1-9-B-C-E	9,50	Hackbraten, Kartoffeln, Erbsen und Möhren gestovt 1-3-7-10-11	9,90	Seelachsfilet in Hauspanade, Bratkartoffeln, hausgemachte Remoulade, und frische Tomate 1-3-4-7-10-11-B-C	9,90	Nackensteak Natur, geschmorte Zwiebeln, Bratkartoffeln oder Pommes, Salatbeilage B-C	9,90
6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes 1-3	7,00	Nudelsalat Italienische Art mit Mozzarella und Putenkochschinken 1-7- B-C	6,50	Chicken-Burger XL Frisch gemacht mit ca. 10 min Wartezeit mit Pommes 1-10-11	11,50	Nudelgratin mit Mangold, Hirtenkäse und Hähnchenstreifen mit Käse überbacken 1-7	6,50	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke 3-B-C	8,50
Paniertes Schnitzel Kartoffelpüree, und grüner Salat mit Zitronendressing, oder mit Pommes 1-3-7-11	9,90	Hausgemachtes Cordon Bleu, Bratkartoffeln und Bohnensalat, oder mit Pommes 1-3-7-10-11-B-C	10,50	Röstzwiebel – Käseschnitzel Kartoffeln, Erbsen und Möhren gestovt oder mit Pommes 1-3-7-11	9,90	Schnitzel Holsteiner Art mit Spiegelei, Kartoffeln und braune Soße, Möhregemüse, oder mit Pommes 1-3-9-11	10,50	Schnitzel in Kartoffelpanade, Bratkartoffeln, oder Pommes buntes Gemüse 1-3-11- B-C	9,90
Tomatensuppe und Brötchen <u>Vegan</u> oder mit Fleischklößchen 1-3-10-11	4,50 6,50	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Tofu dazu Reis <u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen 1-6-9	5,50 7,50	Bowl mit Reis, Quinoa, Mango, Gurke, Mais, Möhre, Edamame und Granatapfel, Avocado-Dipp <u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen 6	7,50 9,50	Kartoffelspalten aus dem Ofen dazu Pesto vom Stielmus, und frische Tomate <u>Vegan</u> 1-8	5,50	Zwei Vegane Bratwurst, dazu Couscous-Salat mit Tomaten, Gurke und Paprika <u>Vegan</u> 1	8,00
3 American Pancakes mit Apfelmus <u>Vegi</u> 1-3-7	5,00	Rühreier, Kartoffeln und Rahmspinat <u>Vegi</u> 1-3-7	6,00	Riesen-Germknödel mit Fruchtfüllung, dazu Vanillesoße <u>Vegi</u> 1-3-7	6,00	Hausgemachte Zucchini-puffer, dazu Kräuterquark und Tomate <u>Vegi</u> 1-3-7	6,50	Gemüsefrikadelle Tomatensoße und Reis, bunte Salatbeilage mit American Dressing <u>Vegi</u> 1-3-7-9-10-11	6,50

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste  
25746 Heide Rungholtstraße 9  
Tel: 04 81 **12 61 02 22**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h  
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag bis 14:00 h

mail : sbartuschat@t-online.de

Speiseplan auch auf [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

