

# Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 26 vom 22.06.- 26.06.2026 *Wir liefern auch aus*

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

| Montag                                                                               | €     | Dienstag                                                                                           | €            | Mittwoch                                                                               | €            | Donnerstag                                                                                  | €            | Freitag                                                                  | €            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Geschmorte dicke Rippe, Kartoffeln und Soße, dazu grüne Bohnen                       | 9,80  | Hausgemachte Frikadellen, Kartoffeln und braune Soße, Erbsen und Möhren, oder mit Pommes           | 9,90         | Schweinenackensteak paniert, Bratkartoffeln, und Gurkensalat mit Zitro-Joghurtdressing | 9,90         | Seelachsfilet in Ei gebraten, Kartoffeln und Petersiliensoße, Salatbeilage, oder mit Pommes | 9,90         | Matjesfilet hausgemachte Remoulade, Bratkartoffeln, Salatbeilage         | 9,90         |
| 1-10                                                                                 |       | 1-3-7-10-11                                                                                        |              | 1-3-7-11-B-C                                                                           |              | 1-3-4-7                                                                                     |              | 1-3-4-7-10                                                               |              |
| La Flute Putenkochschinken-Zwiebeln und Tomate                                       | 8,50  | Sahnegeschnitzeltes vom Schwein, dazu Reis oder Kartoffeln, bunte Salatbeilage                     | 9,50         | Ein Paar Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat                             | 8,50         | Zwei Pfannkuchen mit Kochschinken - Käse und Tomate gefüllt, mit Käse überbacken            | 6,50         | Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke                        | 8,50         |
| 1-7-B-C                                                                              |       | 1-7-9                                                                                              |              | 1-3-7-9-10-B-C                                                                         |              | 1-3-7-B-C                                                                                   |              | 3-B-C                                                                    |              |
| Hausgemachtes Cordon Bleu, Kartoffeln und braune Soße, Salatbeilage, oder mit Pommes | 10,50 | Schnitzel paniert mit Champignons und Zwiebeln geschmort, Bratkartoffeln oder mit Pommes           | 10,50        | Schnitzel in Käsepanade, Bratkartoffeln, Kaisergemüse, oder mit Pommes                 | 9,90         | Röstzwiebelschnitzel, braune Soße und Kartoffeln, Kohlrabi, oder mit Pommes                 | 9,90         | Currywurst oder Schnitzel Wiener Art mit Pommes                          | 8,50<br>9,50 |
| 1-3-7-9-11                                                                           |       | 1-3-7-11-B-C                                                                                       |              | 1-3-7-11-B-C                                                                           |              | 1-3-9-11                                                                                    |              | 1-3-11-B-C-E                                                             |              |
| Nudeln und Tomatensoße <u>Vegan</u> oder mit geriebenem Hartkäse                     | 4,50  | Curryreispfanne mit Gemüse <u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen                                  | 5,50<br>7,50 | Pellkartoffeln mit Humus und Salatbeilage <u>Vegan</u> oder mit Hähnchenstreifen       | 4,50<br>6,50 | Gurkentopf mit Dill und Tomate, Reis oder Kartoffeln <u>Vegan</u> oder mit Hackbällchen     | 5,00<br>7,00 | Spaghetti mit Petersilienpesto <u>Vegan</u> oder mit geriebenen Hartkäse | 5,00         |
| 1-7                                                                                  |       | 1-9                                                                                                |              | 11                                                                                     |              | 1-3-7-10-11                                                                                 |              | 1-7                                                                      |              |
| Hausgemachte Eierpfannkuchen mit Apfelmus <u>Vegi</u>                                | 5,00  | Kartoffelspalten aus dem Ofen, Kräuterquark und Salatbeilage <u>Vegi</u> oder mit Hähnchenstreifen | 5,00<br>7,00 | 3 gekochte Eier, dazu Senfsoße, Kartoffeln und rote Beete <u>Vegi</u>                  | 6,50         | Panierter Hirtenkäse, dazu Kräuterbaguette, Salatbeilage und Aprikosenmarmelade <u>Vegi</u> | 8,00         | Rühreier Bechamelkartoffeln und buntes Gemüse <u>Vegi</u>                | 6,00         |
| 1-3-7                                                                                |       | 1-3-7                                                                                              |              | 1-3-7-10                                                                               |              | 1-3-7                                                                                       |              | 1-7-B-C                                                                  |              |

So lange der Vorrat reicht-----Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste  
25746 Heide Rungholtstraße 9  
Tel: 04 81 **12 61 02 22**

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h  
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h  
Freitag bis 14:00 h

mail : sbartuschat@t-online.de

Speiseplan auch auf [www.kantinesabine.de](http://www.kantinesabine.de)

