

Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 23 vom 05.06. - 09.06.2023

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Wir liefern auch aus

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
Spießbraten, Kartoffelgratin und Salatbeilage	7,50	2 Frische Heringsfilets gebraten, Bratkartoffeln, Salat	7,00	Nackensteak Natur gebraten, geschmorte Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salatbeilage	7,50	Seelachsfilet im Eimantel, Kartoffelpüree oder Pommes, Erbsen und Möhren	7,50	Schnitzel paniert, braune Soße, Kartoffeln oder Pommes Mischgemüse	7,50
1-7		1-4-7-B-C		7-B-C		1-3-4-7		1-3-7-11	
Nudeln, Tomatenschinken-sahnesoße von der Pute	6,50	Hähnchenstreifen, Kartoffelspalten aus dem Ofen, Sour Creme, Salat	7,50	6 Hähnchen – Nuggets, dazu Pommes	5,00	Riesen- Currywurst mit Pommes	6,50	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	6,50
1-7-B-C		1-3-7-10		1-3		B-C-E		3-B-C	
Röstzwiebelschnitzel, Möhren – Steckrübe gestovt und Kartoffeln oder Pommes	7,50	Schnitzel - Wiener Art mit Pommes Salatbeilage	7,50	Paniertes Putenschnitzel, dazu Sauce a la Hollandaise, Kartoffeln oder Pommes, Kaisergemüse	7,50	Jägerschnitzel, Kartoffeln oder Pommes, Erbsen und Möhren	8,00	Pizzasuppe mit Geflügelsalami, dazu Brötchen	4,50
1-3-7-11		1-3-7-11		1-3-7-11		1-3-7-9-11		1-7-B-C-E	
Nudeln, Tomatensoße	4,50	Spaghetti mit Petersilienpesto und Salatbeilage	5,00	Kichererbsen mit Kokosmilch und Spinat, dazu Kartoffeln	4,50	Kohlrabi-Steckrübe- Staudenselleriegemüse mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Kartoffeln	5,00	Linsengemüse mit Tomate, dazu Kartoffeln	4,50
<u>Vegan</u> mit geriebenem Käse <u>Vegi</u>		<u>Vegan</u>		<u>Vegan</u>		<u>Vegan</u>		<u>Vegan</u>	
1-7		1				9			
Spargelcremesuppe	4,50	3 Spiegeleier, Rahmspinat und Kartoffeln	5,00	Griesflammerie mit warmen Kirschen, Zimtucker	4,50	Zwei Eierpfannkuchen hausgemacht mit Apfelmus	5,00	Wedges, Kräuterquark, Salat	4,50
Vegi		<u>Vegi</u>				<u>Vegi</u>			
oder mit Fleischklößchen und Brötchen	6,00								
1-3-7-9-10-11		1-3-7		1-7		1-3-7		1-7	

Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste
25746 Heide Rungholtstraße 9
Tel: 04 81 **12 61 02 22**
Fax: 04 81 42 13 123 mail : sbartuschat@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00 h bis 15:00 h
Warme Küche 11:00 h bis 14:00 h
Freitag bis 14:00 h
Speiseplan auch auf www.kantinesabine.de

