

Kantine Sabine im Büropark Westküste Speiseplan Woche 20 vom 16.05. - 20.05.2022

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern der Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Kantine

Montag	€	Dienstag	€	Mittwoch	€	Donnerstag	€	Freitag	€
3 gekochte Eier, Senfsoße mit durchwachsenem Speck, Kartoffeln und rote Bete	5,40	Hähnchen Asia Art, mit Paprika, Champignons und Bambus, dazu Reis oder Kartoffeln	7,20	Rinderleber, geschmorte Zwiebeln und Kartoffelpüree und Apfelmus	7,20	Seelachsfilet im hausgemachtem Backteig, Kräutersoße, Kartoffeln, Kaisergemüse	7,50	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade, dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage	7,20
1-3-7-10-B-C		1-6		1-7		1-3-4-7		1-3-7-B-C-D-E-G	
Currywurst mit Pommes	5,20	Braune Rinderhacksoße, Nudeln oder Kartoffeln, dazu Apfelmöhrensalat	6,20	5 kleine Nürnberger Rostbratwürstchen, Kartoffelpüree und Sauerkraut	6,80	Ein paar Wiener Würstchen, dazu hausgemachter Kartoffelsalat	5,60	Bauernfrühstück mit Schinkenspeck und Gewürzgurke	6,00
B-C-E		1-9		7-10-B-C		1-3-7-10-B-C-E		3-B-C	
Schnitzel mit Käsepanade, Kartoffeln und braune Soße, oder Pommes, Leipziger Allerlei	7,20	Hausgemachtes Cordon Bleu, dazu Buttergemüse helle Soße, Kartoffeln oder Pommes	7,50	Paniertes Leinsamenschnitzel auf großem Salatteller oder mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	7,50	Schnitzel Holsteiner Art mit Spiegelei dazu Pommes, oder Bratkartoffeln und Salat	7,50	Schnitzel, Balkansoße, Pommes oder Kartoffeln, Salatbeilage	7,20
1-3-7-9-11		1-3-7-11-B-C		1-3-7-9-11-B-C		1-3-7-11-B-C		1-3-7-9-11	
<u>Vegane</u> Gemüse – Reispfanne, auf Wunsch mit Tofu	4,80	Gemüse-Salatbowl <u>Vegan</u> / Brot mit Frikadelle Dressing nach Wahl	6,60 7,80	Sojageschnetzeltes China Art, dazu Reis <u>Vegan</u>	5,20	Deftiger Erbseintopf <u>Vegan</u> oder mit einer Kochwurst	4,00	<u>Veganes</u> Gemüsegulasch, dazu Kartoffeln oder Nudeln	4,80
9		1-3-7-10-11		1-6-9		9-B-C		9	
Milchreis mit Zimt und Zucker <u>Vegi</u>	4,00	Drei Spiegeleier, Kartoffelpüree, Röstzwiebeln, Bohnensalat <u>Vegi</u>	4,80	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat <u>Vegi</u>	4,80	Nudelfrühstück <u>vegetarisch</u> , Tomatensugo, dazu Salatbeilage	5,80	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügelfleischklößchen, dazu Brötchen	4,00 4,80
7		1-3-7-10		7		1-3-7		1-3-7-9-10	

Der Umwelt zur Liebe Behälter zum Mitnehmen bitte mitbringen

Kantine Sabine im Büropark Westküste
25746 Heide Rungholtstraße 9
Tel: 04 81 **12 61 02 22**
Fax: 04 81 42 13 123 mail : sbartuschat@t-online.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
Warme Küche
Freitag

08:00 h bis 15:00 h
11:00 h bis 14:00 h
bis 14:00 h

Speiseplan auch auf www.kantinesabine.de

